



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI AMBON
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (PGMI)
 Jl. Dr. H. Tarmizi Taher Batu Merah Atas Ambon 97128
 Telp. (0911) 3823811 Website : jpgmi.iainamq@gmail.com

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

NAMA MATA KULIAH	KODE MK	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
ILMU GIZI DAN MAKANAN	PGMI-363	Matakuliah Kejurusan	2	III	01 September 2023
OTORISASI	Penanggung Jawab Mata Kuliah		Divalidasi Oleh Ketua Gugus Mutu		Diketahui Oleh Ketua Jurusan
	Dr. Nur Alim Natsir. M.Si		Siti Nurjanah, M.Pd		Dr. Anasufi Banawi, M. Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI (Capaian Pembelajaran Lulusan Program Studi)				
	S9	Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan dibidang keahliannya secara mandiri			
	P3	Menguasai konsep yang terkait dengan Ilmu Gizi dan Makanan			
	KU1	Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya			
	KU2	Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur			
	KU9	Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi			
	KK4	Menjadi tenaga pendidik pada pendidikan formal/non formal untuk bidang PGMI dan kependidikan Guru Ibtidaiyah (MI);			
	CPMK (Capaian Pembelajaran Lulusan Yang Dibebankan Pada Mata Kuliah)				
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan pengertian Makanan Sehat dan ruang lingkungnya 2. Menerangkan konsep Bahan Makanan 3. Menerangkan Macam-macam zat gizi dan Karbohidrat 4. Menerangkan pembagian Lemak/lipid 5. Menerangkan Pembagian protein dan asam amino 				

	<ol style="list-style-type: none"> 6. Menerangkan Macam-macam vitamin, pembagian dan fungsinya 7. Mendeskripsikan Macam-macam makro dan mineral serta fungsinya dalam tubuh 8. Mendeskripsikan Macam-macam antioksidan dan radikal bebas serta fungsinya 9. Menerangkan Penyakit Kurang Gizi 10. Menerangkan kebutuhan kalori dan makanan
Diskripsi Singkat MK	<p>Mata Kuliah Ilmu Gizi dan Makanan termasuk mata kuliah dalam Kurikulum Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, IAIN Ambon. Kuliah ini diberikan kepada mahasiswa dengan beban 2 SKS. Kuliah secara garis besar membahas : makanan dan zat gizi yang terkandung didalamnya kaitannya dengan kesehatan tubuh, macam-macam zat gizi, pencernaan, penyerapannya serta kegunaan bagi tubuh. Mempelajari tentang penyakit - penyakit akibat kekurangan gizi, mempelajari cara menyusun menu.</p>
Bahan Kajian / Pokok Bahasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep-konsep Makanan Sehat 2. Pencernaan makanan, absorpsi , transportasi, Pembuangan 3. Macam-macam zat gizi dan Karbohidrat 4. Lemak/lipid 5. Protein 6. Macam-macam vitamin, pembagian dan fungsinya 7. Makro mineral dan mikro mineral 8. Antioksidan 9. Penyakit Kurang Gizi 10. Kebutuhan kalori dan makanan
Daftar Referensi	<p>Utama:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Achmad Djaeni Sediaoetama (2000). Ilmu Gizi. Jakarta: Dian Rakyat. <p>Pendukung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Mary Courtney Moore (1997). Pocket Guide to Nutrition and Diet Therapy Tennessee: Mosby Year Book. 3. Sajogyo (1994). Menuju Gizi Baik yang Merata di Perdesaan dan di Kota. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press 4. Suhardjo dan Clara M.Kusharto (1992). Prinsip Prinsip Ilmu Gizi. Yogyakarta:Percetakan Kanisius. 5. Sunita Almatsier (2001).Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
	<p>Preangkat lunak:</p>
	<p>Perangkat keras :</p>

Media Pembelajaran	Video, Program Aplikasi Zoom, Google Meeting, Edlink dan Audio WA Group		Papan Tulis, Spidol, Infokus, Notebook					
Nama Dosen Pengampu	Dr. Nur Alim Natsir, M.Si							
Mata kuliah prasyarat	Biologi Dasar							
Minggu Ke-	Sub-CPMK (Kemampuan akhir yg direncanakan)	Bahan Kajian (Materi Pembelajaran)	Bentuk dan Metode Pembelajaran	Estimasi Waktu	Pengalaman Belajar Mahasiswa	Kriteria & Bentuk Penilaian	Indikator Penilaian	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	Menjelaskan Konsep-konsep Makanan Sehat dan ruang lingkupnya	<ul style="list-style-type: none"> - Pengertian makanan sehat - Pengenalan Ilmu Gizi - Fungsi makanan - Pengetahuan tentang Bahan Makanan 	Ceramah, Tanya jawab/ dan diskusi	3 JP	Mahasiswa mampu mendefinisikan Konsep-konsep Makanan Sehat dan ruang lingkupnya	Individu/aktivitas PBM	Mampu menjelaskan Konsep-konsep Makanan Sehat dan ruang lingkupnya	1
2	Menerangkan Pencernaan makanan, proses absorpsi, transportasi, pembuangan	<ul style="list-style-type: none"> - Pengenalan proses system pencernaan makanan - Cara Organ-organ yang terkait 	Ceramah, Tanya jawab/ dan diskusi	3 JP	Mahasiswa mampu menerangkan Pencernaan makanan, proses absorpsi, transportasi, pembuangan	Individu/aktivitas PBM	Mampu menerangkan Pencernaan makanan, proses absorpsi, transportasi, pembuangan	1
3	Menerangkan macam-macam zat gizi	<ul style="list-style-type: none"> - Karbohidrat - Protein - Lemak 	Ceramah, Tanya jawab/ dan diskusi	3 JP	Mahasiswa mampu menerangkan macam-macam zat gizi	Individu/aktivitas PBM	Mampu menerangkan macam-macam zat gizi	1
4	Menerangkan tentang Karbohidrat	<ul style="list-style-type: none"> - Definisi karbohidrat - Pembagian karbohidrat - Fungsi karbohidrat 	Ceramah, Tanya jawab/ dan diskusi	3 JP	Mahasiswa mampu tentang Karbohidrat	Individu/aktivitas PBM	Mampu menerangkan tentang Karbohidrat	1

		- Pencernaan, absorpsi, ekskresi, metabolisme						
5	Menerangkan tentang lemak/lipid	- Definisi lipid - Pembagian lipid - Fungsi lipid	Ceramah, Tanya jawab/ dan diskusi	3 JP	Mahasiswa mampu Menerangkan tentang lemak/lipid	Individu/aktivitas PBM	Mampu Menerangkan tentang lemak/lipid	1
6	Menerangkan tentang lemak/lipid	- Asam lemak esensial - Gliserol - Obesitas	Ceramah, Tanya jawab/, diskusi dan latihan	3 JP	Mahasiswa mampu Memahami dan Menerangkan tentang lemak/lipid	Individu/aktivitas PBM	Mampu Menerangkan tentang lemak/lipid	1
7	Memahami dan Mendeskripsikan tentang protein	- Pembagian protein dan asam amino - Fungsi pencernaan - Metabolism asam amino	Ceramah, Tanya jawab/, diskusi dan latihan	3 JP	Mahasiswa mampu Memahami dan Mendeskripsikan tentang protein	Individu/aktivitas PBM	Mampu Memahami dan Mendeskripsikan tentang protein	3
8	MID	Materi 1 sampai 7	Tes	3 JP	Mahasiswa mampu memahami materi 1 sampai 7	Individu/aktivitas PBM	Mampu memahami materi 1 sampai 7	30
9	Memahami dan Mendeskripsikan tentang vitamin	- Pengertian vitamin - Fungsi dan metabolisme vitamin bagi tubuh	Ceramah, Tanya jawab/, diskusi dan latihan	3 JP	Mahasiswa mampu Memahami dan Mendeskripsikan tentang vitamin	Individu/aktivitas PBM	Mampu Memahami dan Mendeskripsikan tentang vitamin	1
10	Memahami dan Mendeskripsikan macam-macam vitamin, pembagian dan fungsinya	- Vitamin yang larut dalam lemak - Vitamin yang larut dalam air	Ceramah, Tanya jawab/, diskusi dan latihan	3 JP	Mahasiswa mampu Memahami dan Mendeskripsikan macam-macam vitamin, pembagian dan fungsinya	Individu/aktivitas PBM	Mampu Memahami dan Mendeskripsikan macam-macam vitamin, pembagian dan fungsinya	5

11	Memahami dan Mendeskripsikan tentang mineral	<ul style="list-style-type: none"> - Pengertian mineral - Macam-macam mineral - Fungsi mineral bagi tubuh 	Pembelajaran langsung dan latihan	3 JP	Mahasiswa mampu Memahami dan Mendeskripsikan tentang mineral	Individu/aktivitas PBM	Mampu Memahami dan Mendeskripsikan tentang mineral	5
12	Memahami dan Mendeskripsikan makro mineral dan mikro mineral	<ul style="list-style-type: none"> - Macam-macam makro mineral dan fungsinya dalam tubuh - Macam-macam mikro mineral, Fungsi bagi tubuh 	Pembelajaran langsung dan latihan	3 JP	Mahasiswa mampu Memahami dan Mendeskripsikan makro mineral dan mikro mineral	Individu/aktivitas PBM	Mampu Memahami dan Mendeskripsikan makro mineral dan mikro mineral	6
13	Memahami dan mendeskripsikan Antioksidan	<ul style="list-style-type: none"> - Arti antioksidan dan radikal bebas - Macam-macam antioksidan dan radikal bebas - Fungsi antioksidan 	Ceramah, Tanya jawab/, diskusi, latihan	3 JP	Mahasiswa mampu Memahami dan mendeskripsikan Antioksidan	Individu/aktivitas PBM	Mampu Memahami dan mendeskripsikan Antioksidan	7
14	Memahami dan menerangkan Penyakit Kurang Gizi	<ul style="list-style-type: none"> - Anemia Gizi - Kekurangan Yodium - Kekurangan vit-A - Kekurangan vitamin B1,B2,B12,C dan D 	Ceramah, Tanya jawab/, diskusi	3 JP	Mahasiswa mampu Memahami dan menerangkan Penyakit Kurang Gizi	Individu/aktivitas PBM	Mampu Memahami dan menerangkan Penyakit Kurang Gizi	2
15	Memahami dan mendeskripsikan Kebutuhan kalori dan makanan	<ul style="list-style-type: none"> - Menghitung kebutuhan kalori - Menyusun menu makanan 	Ceramah, Tanya jawab/, diskusi, latihan	3 JP	Mahasiswa mampu Memahami dan mendeskripsikan Kebutuhan kalori dan makanan	Individu/aktivitas PBM	Mampu Memahami dan mendeskripsikan Kebutuhan kalori dan makanan	3
16	UAS	Materi 9 sampai 15	Tes	3 JP	Mahasiswa mampu mengetahui materi 9 sampai 15	Individu/aktivitas PBM	Mampu mengetahui materi 9 sampai 15	30
TOTAL								100

Mengetahui
Ketua Jurusan PGMI,



Dr. Anasufi Banawi, M. Pd.

Ambon, 01 September 2023
Koordinator Pengampu Matakuliah,

Dr. Nur Alim Natsir, M.Si

KONTRAK PERKULIAHAN

Untuk ketertiban dan kelancaran kegiatan pembelajaran, perlu ditetapkan aturan perkuliahan dan ketentuan penilaian hasil belajar sebagai bagian dari kontrak perkuliahan.

Ketentuan Perkuliahan

- a) Materi perkuliahan mengacu pada Rencana Pembelajaran Semester (RPS) Tahun 2023.
- b) Mahasiswa harus mengikuti kuliah offline atau Online untuk program MBKM MINIMAL 80% dari total kuliah jumlah tatap-muka, dan jika kurang maka mahasiswa TIDAK DIPERKENANKAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR SEMESTER. (Kalau tidak memenuhi kehadiran minimal karena sakit atau berhalangan karena sebab yang dapat diterima maka dapat dipertimbangkan mengikuti ujian).
- c) Mahasiswa yang terlambat mengikuti kuliah offline LEBIH DARI 15 MENIT setelah kuliah berlangsung, TIDAK DIPERKENANKAN MENGIKUTI PROSES PEMBELAJARAN.
- d) Berpakaian sopan dan rapi. Mahasiswa DILARANG MEMAKAI KAOS OBLONG. e) Harus berada dalam kondisi area yang tenang dan tidak terganggu dengan suara bising selama kuliah offline berlangsung.
- e) DILARANG menandatangani daftar hadir atas nama orang lain atau mengabsenkan temannya.
- f) Izin untuk tidak mengikuti kuliah offline harus disampaikan langsung ke dosen pengajar melalui WA GRUP atau surat SEBELUM kuliah offline dilaksanakan. Izin yang disampaikan SETELAH kuliah offline selesai tidak diperhitungkan.
- g) Silahkan menyepakati salah satu media pembelajaran offline yang menurut saudara/saudari yang bisa terjangkau dengan kondisi di kota maupun di kampung-kampung yakni; aplikasi zoom, google meeting, Edlink dan Audio Wa Grup.

Ujian dan Penilaian

- a. Mahasiswa wajib, UTS, dan UAS.
- b. Tugas pembuatan jurnal dan Kuiz harus diikuti sebagai bagian dari penilaian.
- c. Ujian susulan atau ujian perbaikan nilai hanya dilakukan jika dipandang perlu/disetujui oleh dosen yang bersangkutan, dan waktu pelaksanaannya TIDAK LEBIH DARI 7 HARI setelah UAS.
- d. Penilaian hasil belajar dilakukan secara objektif dan transparan.
- e. Penilaian akhir semester menggunakan standar dari Institut.

Saya, mahasiswa peserta kuliah, telah membaca ketentuan perkuliahan dan sistem penilaian dalam kontrak kuliah ini dan menyatakan setuju serta bersedia menaati termasuk menerima konsekuensinya bila melanggarnya.

Ambon, September 2023

(Dinyatakan dan disepakati bersama oleh dosen dan mahasiswa pada waktu kuliah tatap muka pertama).

